

BEM-ESTAR, PAZ E FELICIDADE: PROPÓSITO DE VIDA

PROGRAMA

MANHÃ

09h:30 - Receção dos participantes

10h:00 - **ABERTURA/BOAS VINDAS**

Manuel Nora | diretor do Agrupamento de Escolas D. Dinis, Quarteira
António Pedro Gonçalves | diretor da Cooperativa Cultural Maharishi, Lisboa

10h:30 - **MÓDULO 1 - CONFERÊNCIAS DE ABERTURA**

Como o Individual Impacta o Coletivo: A Psiconeurologia da Paz e da Felicidade
Helena Marujo | coordenadora da Cátedra UNESCO Educação para a Paz Global Sustentável da Universidade de Lisboa

Education for Developing Higher States of Consciousness: The key to ensuring well-being and happiness for students and peace for society
Ashley Deans | Universidade Internacional Maharishi, Iowa

Bem-estar e a Prática da MT em Contexto Escolar | Luís Sérgio Vieira, diretor da FCHS da Universidade do Algarve

12h:30

Almoço livre

14h:00 - **MÓDULO 2 - SESSÃO PLENÁRIA - Escolas com o Programa Tempo de Silêncio/MT - desafios e oportunidades**

Moderador - Manuel Nora | diretor do Agrupamento de Escolas D. Dinis, Quarteira

Brígida Ferreira | Agrupamento de Escolas D. Dinis, Quarteira
Ana Teresa Silva | Agrupamento de Escolas Manuel da Maia, Lisboa
Paulo Côrte-Real | Agrupamento de Escolas Dr. Alberto Iria, Olhão
Rosário Brasão | Escola Básica 123/PE Bartolomeu Perestelo, Funchal, Madeira

15h:00 - **Debate**

15h:30 - 15:40 - **Pausa**

15h:45 - **Painel Rede de Escolas Associadas da UNESCO**

Contribuição do Programa Tempo de Silêncio - Meditação Transcendental no âmbito das ODS,
Fátima Claudino | Coordenação da Rede das Escolas Associadas da UNESCO

Pedagogia 2030 - Sucesso, Inclusão e Cidadania
Manuel Nora | diretor do Agrupamento D. Dinis, Quarteira

16h:15 - **Parcerias internacionais**

Projetos Europeus | Mirta Castellaro e Stefano Mancin
Bélgica | Paul Nieuwdorp
Itália | Rossano Maset, Associazione Meditazione Transcendentale Maharishi Italia
Reino Unido | Derek Cassells, Maharishi School, Skelmarsdale

Debate

Conclusões

17h:30 - **Convite: Meditação coletiva**

17h:45 - **ENCERRAMENTO**

Manuel Nora, diretor do Agrupamento de Escolas D. Dinis, Quarteira
António Pedro Gonçalves | diretor da Cooperativa Cultural Maharishi, Lisboa

