



Marmaterapia Maharishi AyurVeda

Esta arte de cuidar dos pontos vitais do corpo humano, conhecida como **Marmas**, é um dos maiores segredos de saúde da medicina ayurvédica.

Em sânscrito, a palavra **Marma** significa “ponto sensível, secreto ou vital”.

Os **Marmas** são pontos de controlo subtis, vitais e inteligentes do corpo e da mente. Ajudam a controlar e a coordenar toda a informação que circula no nosso corpo, entre órgãos e sistemas de órgãos, e entre a consciência e o nosso corpo.

O conceito “**Sukshma**” aplicado a esta Marmaterapia, significa “suave” ou “subtil”.

O tratamento suave cria silêncio no ponto Marma em causa, restaura os recursos energéticos do Marma e a ligação essencial com a consciência.

A **Marmaterapia Maharishi Ayurveda** pode desintoxicar, fortalecer e revitalizar, rejuvenescer e relaxar o corpo, bem como libertar bloqueios energéticos.

Pode estimular o funcionamento dos órgãos internos, reforçar o poder de auto-cura, harmonizar a mente e o corpo, melhorar a visão, equilibrar o sistema digestivo, aliviar dores de cabeça, reduzir a tensão e aliviar muitas doenças quotidianas.

Preços: de 30 a 95 euros, consoante o tratamento.

Tratamentos de Marmaterapia Maharishi Ayur Veda

O primeiro tratamento diz respeito às cicatrizes causadas por operações, queimaduras, traumatismos profundos, etc. (antigos ou mais recentes), que são o local de bloqueios energéticos e emocionais, muitas vezes levando a uma série de problemas de saúde ao longo do tempo.

Estão disponíveis os seguintes tratamentos

- Cicatrizes: 30 a 60 euros..
- Libertação ("let go"): 65 euros (55 minutos)
- Cabeça + mãos + pés: 75 euros (1 hora - incluindo pescoço, pulsos e tornozelos)
- Costas + cabeça + mãos + pés: 95 euros (1h30 - inclui pescoço, pulsos e tornozelos)
- Costas inteiras: 50 euros.
- Cabeça, incluindo pescoço: 45 euros.
- Mãos, pulsos incluídos: 40 euros.
- Pés, incluindo tornozelos: 40 euros.
- Outros tratamentos: 45 a 65 euros.

Estes outros tratamentos abordam uma vasta gama de problemas: sono, tosse, constipação, sinusite, perturbações cardíacas nervosas, dores de cabeça, tensão, angina, faringite, dor de garganta, inflamação das cordas vocais, rouquidão da voz, câibras gastrointestinais, obstipação, má digestão, problemas de visão, olhos secos, sensação de ardor ou pressão nos olhos, perturbações da produção de saliva, defeito do paladar, dor e tensão no pescoço ou na articulação do maxilar, bruxismo, etc.



- Professor de Meditação Transcendental desde 1986
- Consultora de Aromaterapia Maharishi Ayurveda desde 2012
- Praticante de Marmaterapia Maharishi Ayurveda desde 2019
- Praticante de Terapia de Luz com Pedras Preciosas Maharishi desde 2022