



Terapias Maharishi Ayurveda

Novembro 2025

08 a 14 – Algarve (tel. 966 236 722)

15 a 21 – Lisboa (tel. 913 064 897)

22 a 26 – Ílhavo (tel. 919 718 206)

27 a 02 – Porto (tel. 965 129 729)



Com Patrick Monfret, Professor de Meditação Transcendental,
Técnico de Aromaterapia, Maharishi Terapia de Luz com
Pedras Preciosas e Maharishi Marma Terapia.

Terapias Maharishi Ayurveda

Marmaterapia Maharishi Ayurveda

Esta arte de cuidar dos pontos vitais do corpo humano, conhecida como **Marmas**, é um dos maiores segredos de saúde da medicina ayurvédica.

Em sânscrito, a palavra **Marma** significa “ponto sensível, secreto ou vital”.

Os **Marmas** são pontos de controlo subtis, vitais e inteligentes do corpo e da mente. Ajudam a controlar e a coordenar toda a informação que circula no nosso corpo, entre órgãos e sistemas de órgãos, e entre a consciência e o nosso corpo.

O conceito “Sukshma” aplicado a esta **Marmaterapia**, significa “suave” ou “subtil”.

O tratamento suave cria silêncio no ponto Marma em causa, restaura os recursos energéticos do Marma e a ligação essencial coma consciência.

A **Marmaterapia Maharishi Ayurveda** pode desintoxicar, fortalecer e revitalizar, rejuvenescer e relaxar o corpo, bem como libertar bloqueios energéticos.

Pode estimular o funcionamento dos órgãos internos, reforçar o poder de auto-cura, harmonizar a mente e o corpo, melhorar a visão, equilibrar o sistema digestivo, aliviar dores de cabeça, reduzir a tensão e aliviar muitas doenças quotidianas. O primeiro tratamento diz respeito às **cicatrices** causadas por operações, queimaduras, traumatismos profundos, etc. (antigos ou mais recentes), que são o local de bloqueios energéticos e emocionais, muitas vezes levando a uma série de problemas de saúde ao longo do tempo.



Terapias Maharishi Ayurveda

Terapia de Luz Maharishi com Pedras Preciosas

A **Terapia de Luz Maharishi com Pedras Preciosas (TMPP)** é uma modalidade de tratamento profunda e eficaz da Maharishi Ayurveda, baseada no conhecimento tradicional antigo das propriedades curativas das pedras preciosas.

O **TMPP** estimula a inteligência interna da Consciência, a capacidade da Consciência de curar as suas próprias expressões como corpo, mente e emoções, e de se reconectar consigo mesma.

Utilizando projetores de luz, uma luz suave e coerente é projetada no corpo através de pedras preciosas específicas. Através de efeitos de ressonância, a natureza altamente ordenada das pedras preciosas estimula o poder de cura inato do ser humano.

Os tratamentos **TMPP** não são invasivos, são profundamente relaxantes e agradáveis, e podem produzir experiências de êxtase e transcendência.

Uma sessão dura entre uma hora e uma hora e meia. O paciente deita-se, completamente vestido, e os projetores de pedras preciosas iluminam o corpo (sem lhe tocar). Segue-se um período de repouso. Não é necessária qualquer preparação.



Terapias

Maharishi Ayurveda

Tratamentos e preços

Marmaterapia Maharishi Ayurveda

- **Cicatrizes:** 35 a 70 euros;
- **Libertação ("let go"):** 75euros (55min);
- **Cabeça + mãos + pés:** 86euros (1h – inclui pescoço, pulsos e tornozelos);
- **Costas + cabeça + mãos + pés:** 109 euros (1h30 - inclui pescoço, pulsos e tornozelos);
- **Costas inteiras:** 58 euros;
- **Cabeça, incluindo pescoço:** 52 euros;
- **Mãos, pulsos incluídos:** 46 euros;
- **Pés, incluindo tornozelos:** 46 euros;
- **Outros tratamentos:** 52 a 75 euros. (sono, tosse, constipação, sinusite, perturbações cardíacas nervosas, dores de cabeça, tensão, angina, faringite, dor de garganta, inflamação das cordas vocais, rouquidão da voz, câibras gastrointestinais, obstipação, má digestão, problemas de visão, olhos secos, sensação de ardor ou pressão nos olhos, perturbações da produção de saliva, defeito do paladar, dor e tensão no pescoço ou na articulação do maxilar, bruxismo, etc.)

Terapia de Luz Maharishi com Pedras Preciosas

80 euros para uma única sessão e uma escala móvel para 3 sessões: 70, 57, 46 euros.

São recomendadas 3 sessões em três dias consecutivos :

- **Primeira sessão:** Sessão de descoberta, abertura e ativação dos centros energéticos;
- **Segunda sessão:** Trabalho em profundidade para purificar, reequilibrar e harmonizar os centros energéticos;
- **Terceira sessão:** Estabilização dos centros energéticos, aumento da resistência ao stress e reforço do sistema imunitário.

Todos os sistemas são regenerados e reforçados pelo efeito cumulativo das três sessões.